



PUBLIREDAZIONALE

Lesioni cutanee-Fidia presenta Hyalosilver:
l'Argento incontra l'Acido Ialuronico

BENESSERE

Erisimo e propoli decerata
contro i malanni di stagione:
L'innovazione sinergica
al servizio del benessere

L'ESPERTO RISPONDE

ACQUA: Il principale
costituente del corpo

NEWS DALLE AZIENDE

MELATONIN® PURA:
ora anche Economy Pack

CURA DEL CORPO

Un film che racconta
tutta una vita... la nostra pelle

IL PUNTO DI VISTA

Basta con gli occhiali....e basta
con le braccia sempre troppo corte!!!

IL PARERE DELL'ESPERTO

Mantenimento e ripresa
dell'attività fisica post-vacanze



PROBLEMI ARTICOLARI?

✓ Collo ✓ Mani ✓ Piedi ✓ Schiena ✓ Ginocchia

NO•DOL

FORMULA ORIGINALE!

UN AIUTO NATURALE PER I **PROBLEMI ARTICOLARI**

FAVORENDO LA RIGENERAZIONE DELLE CARTILAGINI

ESI PROPONE:

- ✓ CAPSULE
- ✓ CREMA
- ✓ CEROTTI



LESIONI CUTANEE-FIDIA PRESENTA HYALOSILVER: l'Argento incontra l'Acido ialuronico

Le lesioni cutanee croniche costituiscono una patologia sempre più diffusa e ad elevato impatto sociale.

L'invecchiamento della popolazione, unito a patologie quali diabete, ipertensione ed obesità, contribuiscono a determinare alterazioni della cute e rallentamenti dei meccanismi riparativi in casi di danno.

Le condizioni igieniche, la ridotta mobilità, l'incontinenza tendono ad aggravare un quadro già di per se critico.

Per coadiuvare i processi di prevenzione delle lesioni e riparazione cutanea Fidia Farmaceutici presenta Hyalosilver,

prodotto innovativo a base di Acido ialuronico e Argento in spray.

L'Acido ialuronico è una molecola "affascinante".

La sua versatilità d'impiego deriva dall'importanza cruciale che questa macromolecola riveste in molti processi: dallo sviluppo embrionale, all'organizzazione dei tessuti, alla guarigione delle ferite.

Importante componente del microambiente cellulare, l'Acido ialuronico è coinvolto nei processi di guarigione delle lesioni.

L'Acido ialuronico influenza direttamente l'organizzazione dei tessuti attraverso la sua interazione con recettori cellulari di superficie, promuovendo la proliferazione e la migrazione delle cellule, l'angiogenesi e facilitando il rimodellamento della matrice extracellulare.

Così facendo l'Acido ialuronico accelera i processi di guarigione con un sensibile miglioramento della qualità di vita dei pazienti.

Recenti evidenze hanno inoltre dimostrato come l'Acido ialuronico determini una sensibile diminuzione della sintomatologia dolorosa.

Ampiamente collaudato in clinica nel trattamento di tutti i tipi di lesione, l'Acido ialuronico è oggi ritenuto anche una grande promessa per il futuro dell'ingegneria tissutale.

L'argento, in uso da molto tempo per le sue proprietà antibatteriche, è ancora oggi un valido trattamento per le infezioni che interessano le lesioni croniche, le ustioni, le ferite aperte.

L'attività antimicrobica degli ioni argento è ad ampio spettro.

L'ampio spettro antibatterico, insieme con la scarsa propensione a indurre fenomeni di resistenza, rende l'argento il componente fondamentale di molte medicazioni e preparazioni topiche di largo impiego nel trattamento e nella prevenzione delle lesioni cutanee.

La sinergia biologica tra Acido ialuronico e Argento rende quindi Hyalosilver il trattamento di prima scelta per la prevenzione e la cura di lesioni cutanee (es. fissurazioni della pelle come le lesioni da decubito), abrasioni, escoriazioni, ferite chirurgiche, ferite traumatiche di varia natura, scottature localizzate di 1° e 2° grado.

Hyalosilver, grazie alla rapidità e alla facilità di applicazione, alla possibilità di impiego su ampie superfici, alla costante affidabilità dell'erogatore, è il gold standard nella cura delle lesioni del paziente anziano, e nella gestione delle più comuni ferite della vita quotidiana.

Per saperne di più visita il sito
www.hyalosilver.it



ALMA

CONSULTING

- Le competenze del settore, al servizio della Parafarmacia
- Consulenza e formazione del personale per lo sviluppo del mercato parafarmaceutico

Associati ed entra a far parte del nostro progetto
Per info: almaconsultingsas@libero.it



Vuoi ricevere la rivista via e-mail? CONTATTACI info@leparafarmacieitaliane.it

Doppia azione in un soffio.

HYALOsilver^{Spray}

1 Azione cicatrizzante Acido ialuronico

Crea l'ambiente umido
fondamentale per favorire i processi
di riparazione tissutale.

2 Azione disinfettante Argento Colloidale

Previene la contaminazione batterica
e mantiene l'ambiente della ferita protetto
da ulteriori batteri esogeni.

Rapido e facile da applicare
Erogatore sempre affidabile
Ideale anche per ampie superfici



Ideale per il trattamento topico di lesioni cutanee:

Abrasioni
Escoriazioni
Ustioni superficiali di I° e II° grado
Ferite chirurgiche
Fissurazioni della pelle quali lesioni da decubito

Per saperne di più visita il sito
www.hyalosilver.it

E' un dispositivo medico CE 0459. Leggere attentamente il foglio illustrativo.



fidia
farmaceutici s.p.a.

ERISIMO E PROPOLI DECERATA CONTRO I MALANNI DI STAGIONE: L'innovazione sinergica al servizio del benessere

Prevenzione e protezione dal mal di gola e raffreddore

I problemi della gola e delle prime vie respiratorie sono tipici della stagione fredda, ma sono facilmente riscontrabili anche durante l'estate a causa degli sbalzi di temperatura spesso dovuti all'aria condizionata. L'utilizzo ripetuto di antinfiammatori allo scopo di trattare questi disturbi può causare effetti indesiderati e del resto è noto che è da evitare anche l'abuso di antibiotici.

La propoli e alcuni estratti di piante officinali dall'azione specifica, in particolare l'Erisimo, costituiscono una risposta mirata ed efficace a questi diffusi e fastidiosi problemi.

Propoli decerata per una azione antibiotico-simile

La letteratura scientifica e i lavori clinici disponibili individuano la propoli come un "antibiotico naturale" particolarmente utile nel trattamento delle affezioni stagionali delle alte vie respiratorie. È una sostanza poliedrica. In letteratura le sono riconosciute proprietà antibatteriche, antivirali, antinfiammatorie, analgesiche, antimicotiche e antiossidanti.

Tale sostanza, tuttavia, viene prodotta dalle api a loro uso e consumo e alcuni suoi componenti, come le cere, non sono adatti all'alimentazione umana. Infatti le cere contenute non sono da considerarsi idonee all'alimentazione dell'uomo a causa di un possibile ingiallimento denti, un possibile malassorbimento dei nutrienti e degli stessi principi funzionali della propoli (flavonoidi). Inoltre è anche possibile un aumento del potere allergenico da parte dei residui dell'alveare (residui cerosi, pollini, polveri...) e difficoltà nella messa a punto e realizzazione di prodotti privi di alcol (non indicato per bambini e soggetti con problematiche epatiche).

È per questo motivo che è raccomandabile utilizzare un estratto decerato che consente di usufruire di una miglior biodisponibilità, un miglior assorbimento intestinale dei nutrienti e degli stessi principi funzionali della propoli, una migliore

tollerabilità e versatilità nella preparazione di prodotti senza alcool.

Erisimo, l'erba dei cantori per una naturale azione antinfiammatoria

L'erisimo (*Sisymbrium officinale* Scopoli) è una pianta officinale della famiglia delle Crucifere che, per le sue eccezionali proprietà antinfiammatorie ed emollienti è tradizionalmente noto come "erba dei cantori": combatte rapidamente i sintomi dolorosi della mucosa faringea e laringea e la sua attività espettorante e mucolitica la rende consigliabile nel trattamento della tosse.



A tal proposito Phyto Garda®, un'azienda veronese fondata da un farmacista, il dr. Alessandro Moglia, perseguendo l'obiettivo preciso del rispetto dei più elevati standard qualitativi, in collaborazione con l'Università degli studi di Genova ha condotto uno studio di caratterizzazione dell'Erisimo che è già stato oggetto di pubblicazione e ha messo a punto una soluzione innovativa denominata **PropolOro®**.

PropolOro® è la denominazione di una associazione di un estratto di propoli decerata e di un estratto

secco dalle sommità fiorite di Erisimo (*Sisymbrium officinale*). Tale associazione combinata con altri estratti di piante officinali dall'azione specifica assicura una ottimale sinergia di azione per una massima efficacia.

La linea Sanagol® propoli con PropolOro® è caratterizzata da un'azione urto e intensiva per il sollievo della gola e per il benessere delle vie respiratorie. È una linea versatile di 8 referenze declinate in: caramelle gusto pino muglio e gusto arancia; sciroppo balsamico per adulti e bambini; gocce e spray orale forte alle erbe balsamiche, gusto lime con aloe e malva e no alcool gusto fragola gradito dai bambini.

Benessere con l'Erisimo anche senza propoli

Per chi non può o non vuole utilizzare la propoli, la linea Sanagol® è disponibile anche nella formulazione erboristica tradizionale senza diciture di limitazione per la gravidanza nei testi astucci caratterizzata dalla presenza nelle sue formulazioni dell'Erisimo che viene associato, secondo le formulazioni specifiche ad altri estratti di piante officinali dalle caratteristiche salutistiche.

Nella linea Sanagol® Erisimo possiamo trovare altre 8 referenze: caramelle gusto miele-limone; limone senza zucchero; caramelle per tosse gusto arancia e gusto fragola per i bambini. Fanno parte della linea anche Sanagol C, compresse effervescenti con salicina e vitamina C e Sanagol Immuno, lo sciroppo a tripla azione per adulti e bambini per favorire le naturali difese dell'organismo. Sanagol spray Erisimo è invece uno spray senza alcol e senza propoli utile per tutti. Troviamo utile segnalare anche un piacevole gel balsamico senza canfora e senza mentolo adatto ad essere massaggiato sul torace o sulla pianta del piede dei bambini per dar sollievo al respiro durante il raffreddore.

DAL TUO
FARMACISTA

NOVITA'
2011/2012

SANAGOL[®] con PropolORO[®]

PER IL BENESSERE DELLA GOLA
E DELLE PRIME VIE RESPIRATORIE

PropolORO[®]

è la denominazione di una associazione
di Propoli Decerata ed Erisimo,
pianta nota come "erba dei cantori".

Sono disponibili caramelle,
sciroppi, gocce e spray orale
per adulti e bambini.



PHYTO GARDIA
RIMEDI NATURALI

Bardolino (VR) Italy
Tel. +39 045 6770222 - www.phytogarda.it

Quando si inizia un programma alimentare; la prima frase con cui ci si confronta è: "bisogna bere circa due litri di acqua al giorno" mentre la domanda che immediatamente segue questa affermazione, in genere, è: "perché devo bere tanto se me ne basta molto meno?"

L'acqua è il principale costituente del corpo; le sue cellule sono costituite in gran parte di acqua che entra in gio-



co in moltissime reazioni biologiche: regola la temperatura corporea, è indispensabile per il trasporto di nutrienti, per il corretto svolgimento di tutte le reazioni metaboliche, per i normali processi di depurazione organica. Il suo fabbisogno giornaliero è calcolato in

1 mL / Kcal del fabbisogno energetico quotidiano; quindi un individuo con un fabbisogno di 1500 calorie necessita di 1500 mL di acqua; un individuo con un fabbisogno di 2000 calorie necessita di 2000 mL di acqua; ecco spiegati i circa 2 litri di acqua al giorno.

È impossibile parlare dell'assunzione di acqua in termini di assoluta precisione perché i meccanismi di eliminazione di questo elemento attraverso il corpo umano sono molteplici e, a volte, difficili da monitorare; non basta conoscere la quantità di acqua fuoriuscita dall'organismo con le urine o le feci, la sua eliminazione avviene anche con il sudore e l'evaporazione (perspiratio insensibilis); inoltre l'apporto idrico di un individuo è strettamente dipendente dallo stato di salute: nelle persone affette da diabete insipido ed esempio, è necessario consigliare una somministrazione continua ed eccessiva di acqua per far fronte alla patologica eliminazione urinaria.

In condizioni fisiologiche l'assunzione di acqua viene regolata dalla sensazione di sete percepita grazie ai centri nervosi dell'area anteriore dell'ipotalamo, la sua escrezione, invece, (principalmente quella attraverso i reni) è regolata dall'attività ipofisaria mediante l'azione dell'ormone ADH (ormone antidiuretico).

Quando fa molto caldo viene attuato un meccanismo di termoregolazione del corpo mediante l'evaporazione di acqua prodotta per sudorazione attraverso la pelle; l'aumento dell'e-

screzione di acqua attraverso la pelle viene compensato da una minore produzione di urina perché l'ipofisi registra un deficit di acqua e secerne l'ormone ADH che raggiunge i tubuli renali e stimola il riassorbimento dell'acqua dall'urina. Viceversa se abbiamo assunto troppa acqua la secrezione dell'ADH viene inibita e la produzione di urina diventa abbondante in maniera tale da ristabilire rapidamente l'equilibrio idrico ottimale.

Aumentare o diminuire l'assunzione giornaliera di acqua è giustificabile solo da una sua maggiore o minore eliminazione; forzare un organismo a bere ben oltre la sua capacità di espellere liquidi non solo è inutile, ma in alcuni casi addirittura dannoso; meglio allora cercare di gestire il reintegro dell'acqua perduta in tempi brevi e cercare addirittura di prevenirlo qualora si conoscano a priori le uscite (caldo eccessivo, attività fisica).

Spesso le persone che si confrontano su questo argomento propongono di utilizzare la sensazione di sete come meccanismo di regolazione fisiologico dell'acqua in entrata, ricordiamo però che l'intensità con cui la sete viene avvertita non è necessariamente proporzionale alla quantità di acqua persa.

In conclusione, bere è essenziale per il nostro organismo ma, come sempre, gli eccessi sono pericolosi.

Emanuela Glorianta
Biologo Nutrizionista



PHARMA BAG

LA SCELTA È OBBLIGATA
ORA PRENDI LA STRADA GIUSTA!!!
BIODEGRADABILE - COMPOSTABILE Mater-Bi

Via Greda n°14 - 35127 Padova
Tel 049 870 15 44 - Fax 049 870 23 62



MELATONIN® PURA: ora anche Economy Pack

La melatonina è una sostanza prodotta dall'epifisi o ghiandola pineale, posta alla base del cervello e viene rilasciata prevalentemente nelle ore notturne.

La sua secrezione segue un ritmo circadiano: inizia verso sera, raggiunge il culmine durante la notte, scende al minimo la mattina e rimane molto bassa per tutto il giorno. La funzione della Melatonina è quella di favorire l'addormentamento e la prima fase del sonno, ecco perché il nostro organismo la produce alla sera.

La secrezione della melatonina è massima nella prima infanzia, rallenta dopo i 20 anni e comincia a decrescere dai 45 anni in poi sino a scomparire quasi del tutto in tarda età: infatti, con l'avanzare dell'età, spesso si affacciano i problemi d'insonnia.

L'assunzione di melatonina, mezz'ora o un'ora prima di coricarsi, può quindi essere utile per prendere sonno più velocemente e per favorire un buon sonno riposante. Inoltre nuovi studi scientifici attribuiscono alla melatonina proprietà antiossidanti, antiradicali ed antiinvecchiamento.

MELATONIN PURA, il prodotto ESI a base di melatonina, è particolarmente indicato per le persone anziane che hanno disturbi del sonno; è un valido aiuto in situazioni di stress che rendono difficoltosa la fase di riposo notturno, può anche essere un valido aiuto per regolare i ritmi circadiani ed evitare i di-

sturbi dovuti allo sbalzo di fuso orario provocato dai viaggi in aereo.

Da oggi MELATONIN PURA 3 mg è anche in confezione Economy Pack da 30 microtavolette in blister. Ciascuna microtavoletta contiene 3 mg di Melatonina. Si consiglia l'assunzione di 1 microtavoletta al giorno con abbondante acqua, preferibilmente un'ora prima di coricarsi.

Prezzo al pubblico: Euro 6,50

Il prodotto si affianca ai quattro integratori della linea: MELATONIN PURA 3 mg (confezione da 120 microtavolette), 5 mg (confezione da 60 microtavolette), MELATONIN PURA 5 mg Gocce, con Erbe della Notte e MELATONIN PURA FAST 5 mg (confezione da 24 strips orosolubili)



Le Parafarmacie Italiane

NEWS

Anno IV n°4 Autunno 2011

Costo: 0,56 Euro
Copie: 56

Registrato presso il Tribunale di Roma
Reg. n°241/2008 del 12/06/2008

Editore:
Alma Consulting s.a.s.

Direttore responsabile:
Emanuela Gloriente

Distribuito da:
Alma Consulting s.a.s.
Via Pascoli, 28/A - 31050 Veduggio (TV)
Tel. 348.4359934
Fax 0422.1760257
Reg.Imp.-c.f.-p.i. 09724741005
almaconsultingsas@libero.it

Direzione, redazione e amministrazione:
Via Pascoli, 28/A - 31050 Veduggio (TV)

Layout & Concept:
Manuele Barichello

Stampa:
Grafiche Italprint - Treviso

Per informazioni e comunicazioni:
info@leparafarmacieitaliane.it

Abbonamenti:
info@leparafarmacieitaliane.it

Tiratura:
10.000 copie



Dr. Kleēin
Roma - New York - Tel Aviv
GENETIC

UNA BIO-GLEA MATURATA IN MILIONI DI ANNI, PER RICREARE L'ACQUA DELLA GENESI.

FINALMENTE IN ITALIA LA PIÙ POTENTE LINEA ANTIRUGHE

Più di 238 bio-elementi diversi, un patrimonio inestimabile creato dalla natura in milioni di anni.

Dr. Kleēin
Roma - New York - Tel Aviv

WATER GENESI
advanced skin therapy

www.drkleein cosmetics.com

 Distributed by: ALMA DIVISION S.R.L. - Via del Boschetto, 6 00184 Roma - Italy Tel.: 06.48906712 Fax: 06.48071127 info@almadivision.com

La pelle è un organo unico e fondamentale che ci accompagna, in maniera elastica, durante ogni fase della nostra esistenza. Milioni di cellule che riproducendosi continuamente, assicurano al tessuto cutaneo la sua continuità e le numerose funzioni fra cui la funzione barriera, la funzione termoregolatrice e quella di prima difesa.

Ma è proprio in questo processo di continuo rinnovamento che la cute umana continua a essere se stessa e al medesimo tempo sempre diversa.

Ma cosa c'è di uguale e cosa è cambiato nella pelle di un bambino che sessant'anni dopo si guarda allo specchio e si vede coperto di rughe? Ci sono alcune caratteristiche che variando a seconda dell'età, dell'influenza di stimoli esogeni e endogeni e delle intrinseche caratteristiche genetiche, fanno trasformare una pelle soffice e delicata in una cute più secca e rugosa.

I principali parametri che ci permettono di caratterizzare la cute sono: i fattori di idratazione, lo spessore cutaneo, fattori ormonali, colorito e grana della cute stessa.

Spessore cutaneo

Il bambino, soprattutto nei primissimi anni di vita non è ancora ben protetto dagli insulti dell'ambiente esterno. Infatti la pelle dei più piccoli presenta un derma poco ispessito poiché le fibre collagene e le fibre elastiche, sebbene abbondanti, sono poco sviluppate.

Normalmente formati gli annessi cutanei e la giunzione dermo-epidermica, poco organizzata invece la componente vascolare e neurale. La cute è pertanto fragile di fronte a stimoli meccanici esterni e notevole importanza assume la funzione della barriera cutanea, la cui alterazione può dar luogo

a momenti irritativi caratterizzati da arrossamento e desquamazione transitori, aggravati da una insufficiente capacità di termoregolazione.

Per questo i bambini hanno la pelle più delicata e soggetta a frequenti fenomeni di xerosi ed eritema acuti. Con gli anni lo spessore cutaneo e la componente vascolare tendono a crescere e raggiungono il massimo nei giovani adulti, per poi riprendere a calare con il processo d'invecchiamento.

Nel vecchio infatti la cute tende all'atrofia con ricambio cellulare ridotto e accumulo di corneociti nell'epidermide, appiattimento della barriera dermo-epidermica e diminuzione del nu-



mero delle cellule di Langherans.

A tali variazioni si aggiungono modificazioni del derma, in particolare una ridotta attività fibroblastica e differenze strutturali e biochimiche delle fibre di collagene e elastiche, alterazioni qualitative della sostanza fondamentale, in cui sono immerse le fibre, che registra una riduzione in proteoglicani e glicosaminoglicani.

Cala anche il flusso sanguigno cutaneo e soprattutto il contenuto cutaneo di acqua.

Idratazione

Il grado di idratazione dello strato corneo è indice della sua capacità ad assolvere in maniera efficace al mantenimento dell'omeostasi dell'organismo limitando gli scambi fra i tessuti e l'ambiente circostante.

L'idratazione della cute dei bambini è elevata e si riduce con il passare degli anni. Infatti la perdita di acqua trans-epidermica aumenta a dimostrazione del fatto che la componente lipidica nel corneo diminuisce.

Questo si accompagna a un aumento della permeabilità cutanea con associato aumento di dermatiti irritative, infezioni cutanee, ridotta capacità di guarigione delle.

La cute dei bambini e quella degli anziani mostrano inoltre un'altra similitudine nell'insufficiente funzione termoregolatoria e delle ghiandole sudoripare.

Fattori ormonali

La trasmissione da parte della madre di ormoni androgeni causa nel neonato un'ipersecrezione delle ghiandole sebacee, e tale fenomeno si protrae, di norma, fino al 3° mese di vita con la possibilità di insorgenza di quadri acneici transitori. Successivamente tale fenomeno si affievolisce per poi ripresen-

tarsi alla pubertà, quando gli ormoni sessuali maschili vanno a stimolare le ghiandole sebacee.

Con la maturità nell'uomo gli ormoni tendono a assumere una loro importanza, non tanto più sulla cute e le ghiandole sebacee, quanto sul capello e sul suo ciclo vitale.

Diverso il ruolo svolto nelle donne che con la menopausa vanno incontro a notevoli modificazioni cutanee e, dopo un temporaneo fenomeno di pelle grassa, a un progressivo aumen-



to della secchezza della pelle spesso accompagnata da prurito.

Pigmentazione cutanea

Il normale colorito cutaneo è legato alla presenza nella cute di pigmenti di natura differente, tra le quali le melanine, i caroteni e l'emoglobina ossidata e ridotta.

In un bambino caucasico, di norma, il colorito è più chiaro che nell'adulto e le variazioni cromatiche sono spesso utili

per la valutazione dello stato di salute della cute (p.e. arrossamento da pannolino, dermatite atopica ecc.)

Le variazioni che si osservano con il passare degli anni sono legate principalmente alla sede, al sesso e all'età. Grande importanza assume l'esposizione al sole e il processo di photoaging, che determina una serie di modificazioni a livello biologico e molecolare che si ripercuotono non solo sul colorito ma anche sulla salute della cute stessa.

La cute dei più piccoli, facilmente irritabile, sebbene guarisca rapidamente, è anche meno capace di autoprottersi soprattutto dai raggi del sole.

Ci vogliono infatti diversi anni prima che il sistema di difesa della melanina sia completamente efficace, da ciò il rischio di dolorose scottature.

Stefania Rizzato
Farmacista Cosmetologo



CONSIGLI PER LA CURA DEL CORPO

PER GARANTIRE UN MANTENIMENTO DEL BENESSERE DELLA PELLE AD OGNI ETÀ BISOGNA SEMPRE TENERE PRESENTE CHE:

- 1. La detersione quotidiana va fatta con un prodotto a pH compatibile al tipo di pelle trattata**
- 2. A qualsiasi età bisogna proteggersi dai raggi solari e dalla disidratazione da esposizione solare**
- 3. Usare possibilmente indumenti di cotone a contatto diretto con la pelle**
- 4. Utilizzare prodotti non troppo aggressivi per alleviare un'alterata idratazione**
- 5. Dopo la detersione applicare possibilmente un prodotto adatto a ripristinare il film idro-lipidico**
- 6. Bere sempre molta acqua, soprattutto per i bambini e gli anziani**

BASTA CON GLI OCCHIALI... e basta con le braccia sempre troppo corte!!!

Concludiamo quest'anno insieme parlando di avanguardia oculare.

Finalmente dopo avere parlato tanto di patologie, parliamo anche di come poter togliere, laddove possibile...questi benedetti occhiali!

Parliamo di Femtolaser!

La presbiopia è l'evoluzione naturale della vista di «invecchiamento» che si nota solo dopo i 40 anni di età.

Dai 40 anni circa, la pupilla dell'occhio

La presbiopia è un fenomeno inevitabile che colpisce tutti.

La correzione della presbiopia avviene con gli occhiali da lettura o con le lenti a contatto.

Gli occhiali con lenti monofocali forniscono una buona visione a distanza ravvicinata. Possono essere indossati anche con le lenti a contatto di un miope, certo devono essere regolati dall'ottico onde evitare "effetti collaterali" che si possono verificare, come

La presbiopia può essere corretta anche con lenti a contatto bifocali speciali, che consentono una visione chiara a tutti gli angoli.

Le lenti a contatto sono disponibili morbide e rigide.

Ovviamente il tutto deve avvenire a fronte di una visita dal proprio oculista di fiducia che potrà consigliare la soluzione migliore.

Dopo avere detto tutto questo, possiamo procedere dicendo che la tecnologia fa passi da giganti, e che passi!

Per chi fosse stanco di portare le lenti sul naso e volesse definitivamente dire basta al "togli-metti" degli occhiali, al togli gli occhiali e allontanare il libro, giornali, relazioni, contratti da leggere, ma non solo..., può affidarsi al Femto-Lasik, un innovativo metodo di chirurgia laser.

Di ultima introduzione un laser che sfrutta una nuova tecnologia nel campo dei trapianti di cornea lamellari e della chirurgia refrattiva.

A differenza della tecnica LASIK tradizionale dove il taglio veniva fatto con una lama da bisturi, il vantaggio principale con il laser Femtosecondo è che il taglio è fatto con il laser, con una precisione al millesimo di millimetro senza sviluppo di calore, a tutto vantaggio della sicurezza.

Nel tradizionale LASIK, il rischio di complicazioni è già molto basso, utilizzando un laser al posto di un coltello, può ulteriormente ridurre il rischio di errori.

Inoltre le infezioni sono pressoché impossibili per un taglio laser, i batteri non possono essere introdotti.

Il laser pulsato a femtosecondi, è un laser a luce infrarossa con spots della grandezza di pochi micron e di breve durata, inferiore rispetto ai laser ad eccimeri.

L'operazione richiede pochi minuti ed è praticamente indolore.

Sono utilizzate delle gocce di anestetico locale e generalmente, subito dopo l'intervento chirurgico, è possibile il ritorno a casa.



perde la sua capacità di focus rendendo difficile vedere gli oggetti da vicino.

La condizione associata con l'invecchiamento, peggiora nel tempo e diminuisce gradualmente fino a circa 65 anni.

Il potere di messa a fuoco dell'occhio dipende dall'elasticità del cristallino che progressivamente si perde nelle persone anziane. Ci si accorge di questo difetto visivo quando, per leggere con chiarezza un libro, è necessario tenerlo lontano dagli occhi e spesso le braccia non sono abbastanza lunghe.

per esempio il mal di testa, se non corretti in maniera esatta.

Per la correzione della presbiopia, ci sono anche gli occhiali con le lenti bifocali.

Nel 1959 in Francia si svilupparono le prime lenti progressive, chiamate Varilux1.

Lenti progressive con una lente moderna in vetro e plastica, divise in tre zone continuamente organizzate per una visione a lunga distanza, a media distanza e da vicino; la soluzione ideale per l'uso quotidiano.



Nelle mani di un chirurgo esperto è probabilmente il metodo più veloce e più sicuro di tutti!

Sfruttando la precisione di taglio, il laser trova applicazione come sostituto del microcheratomo nella creazione del sottile sportellino corneale di 100 microns, che si crea quando è eseguita una Lasik.

Il Femtolaser è utilizzato nella preparazione dei tunnel corneali, preparatori all'inserimento degli anelli intrastromali per la correzione del cheratocono.

Nel trapianto di cornea permette di personalizzare il trattamento alla singo-



la cornea, variando sia la profondità sia la conformazione del taglio.

L'operazione deve essere valutata dal medico oculista a fronte di una visita specialistica.

Il medico esperto darà anche le istruzioni per il trattamento post-operatorio.

Corregge i tre più diffusi difetti visivi: miopia, ipermetropia e astigmatismo.

In via sperimentale i trattamenti intra corneali per la correzione della presbiopia.

I risultati sono molto incoraggianti e se saranno confermati, si potrà risolvere anche il problema della presbiopia.

Il recupero è rapidissimo, il giorno successivo all'intervento, la gran parte dei pazienti operati è in grado di vedere 10/10.

Nel post-operatorio si possono verificare alcune ore di disagio ma si è già in grado di riprendere le proprie normali attività.

La correzione dei difetti visivi dura per tutta la vita, quindi non sarà necessario un altro intervento.

Con la tecnica precedente di PRK, a oggi ancora valida, si verificano alcune volte dolori e bruciori e il recupero è più lento.

Questo tipo di intervento è in grado di eliminare gli occhiali alla maggior parte dei miopi, astigmatici ed ipermetropi.

L'intervento ideale per ridare la buona vista agli occhi ed una vita decisamente migliore alle persone!



Dott. Giorgio Cusati
Medico Chirurgo
Specialista in Oculistica
Primario Dell'U.O. di Oculistica
Casa di Cura GE.P.O.S.
Telese Terme (BN)

Direttore Sanitario
San Giorgio Medical Center
Centro di Oculistica: Diagnostica e
Microchirurgia Oculare
Centro di Ipovisione
San Giorgio a Cremano (NA)
Tel. 081/5744436
Via Mentana, 2
10133 Torino
cell. 389/0255388
www.oculisticacusati.it

I buoni motivi di NUK

I succhietti ortodontici NUK, grazie alla loro forma naturale sviluppata da esperti, simulano il seno materno durante l'allattamento e permettono alla lingua di muoversi in modo ottimale, favorendo un sano sviluppo della mascella.

www.nuk.com
Numero Verde 800 190 191

NUK is a registered trademark of MAPA GmbH / Germany

Succhietto
Genius

NUK
1911 1954 1971

Comprendere la vita

Mantenimento e ripresa dell'attività fisica post-vacanze

È difficile pensare una realtà meno agonistica della nostra società contemporanea.

La rappresentazione del reale in ogni campo è l'esaltazione del primato di qualcuno su qualcun altro, e questo avviene anche nel mondo dello sport.

Compiere un'attività sportiva agonistica, si intende praticarla continuamente, sistematicamente, esclusivamente in forma organizzata, finalizzata al conseguimento di prestazioni sportive di elevato livello e questo richiede un elevato

- la riduzione del rischio, dello sviluppo di malattie cardiache o tumori del colon, di sviluppare diabete di tipo 2, dell'ipertensione

- la prevenzione o la riduzione dell'osteoporosi, con diminuzione fino al 50% del rischio di frattura dell'anca nelle donne

- la riduzione del rischio di sviluppo dei dolori alla bassa schiena, dei sintomi di ansia, stress, depressione, solitudine

- la prevenzione dei comportamenti a

qualche infortunio.

Se per un professionista questo può avere senso, cioè fa parte delle regole del gioco, per un dilettante che fa sport per sentirsi bene l'infortunio deve essere un evento eccezionale.

Ogni infortunio, infatti, lascia qualche segno che, alla lunga, può diventare cronico e costringerci a smettere di praticare uno degli sport praticati (anche per questo, bisognerebbe farne più di uno...).

L'infortunio peggiora drasticamente la qualità della nostra vita, costringen-



impegno psico - fisico.

Sicuramente lo sport è un potente strumento per migliorare la propria qualità di vita, a patto che venga svolto nella maniera giusta.

Moltissime persone praticano sport, ma incredibilmente solo una piccola parte di esse ne trae benefici determinanti, gli altri colgono solo alcuni vantaggi, altri ancora addirittura peggiorano la propria qualità di vita a causa di una cattiva interpretazione dell'attività sportiva.

Lo sport praticato nel modo più corretto può consentire:

- la riduzione del rischio di morte prematura, la diminuzione del rischio di morte per infarto o per malattie cardiache

rischio, specialmente tra i bambini e i giovani, derivati dall'uso di tabacco e di alcol, da diete non sane, da atteggiamenti violenti

- il calo del peso e la diminuzione del rischio di obesità, con benefici rispetto a chi ha uno stile di vita sedentario

- benefici per l'apparato muscolare e scheletrico.

Frequenza, durata ed intensità associate a prudenza e motivazione rendono lo svolgimento degli allenamenti, come della stessa attività fisica, ottimali e corretti allo stesso tempo.

Questo significa compiere costantemente sport, circa 6-8 ore alla settimana.

Chi pratica sport a livello agonistico forse ritiene normale incappare in

doci ad interrompere la pratica dello sport, predisponendoci ad un aumento di peso, ad una più o meno lunga e faticosa riabilitazione, ad un periodo di inefficienza fisica che pagheremo anche nelle attività quotidiane.

Dunque, bisogna fare di tutto per starne alla larga.

Come stare alla larga dagli infortuni? Se escludiamo i casi fortuiti, la stragrande maggioranza degli infortuni sono causati da sovraccarichi a cui sottoponiamo il nostro organismo, quando siamo alla ricerca del limite.

Dunque, per evitare gli infortuni, bisogna stare sufficientemente lontani dai nostri limiti, tanto più lontani quanto più lo sport è traumatico.

Quasi sempre gli infortuni sono associati ad un eccessivo volume di allena-



mento (tipicamente troppi km la settimana nella corsa), ma anche da altri fattori come la ricerca del limite in discesa nel ciclismo (soprattutto nella mountain bike), nello sci da discesa, l'eccessivo agonismo negli sport di squadra, ecc.

Il segreto è quello di scegliere degli sport con una bassa traumaticità e pericolosità, ed essere tanto più prudenti quanto più questi sport sono traumatici o pericolosi.

In un contesto prettamente di benessere fisico, se si dovesse stilare una

Quindi non curare questo aspetto è come avere una fuoriserie alla quale mettere nel serbatoio dell'aranciata!

Pensi che andrà lontano la vettura?

L'attività fisica viene subito dopo.

Una volta individuata la giusta "strategia" alimentare è cosa saggia eseguire una pratica sportiva.

L'integrazione; Ad oggi, i cibi che ingeriamo, vuoi per i vari trattamenti che subiscono, vuoi per le cotture a volte eccessivamente elaborate, fanno

sana abitudine alimentare ed una corretta attività fisica.

In questo campo c'è da fare molta attenzione per trovare il prodotto che realmente serve alle nostre esigenze.

A volte l'immagine di un atleta in perfetta forma, convince di più di un attestato internazionale di qualità e ci può trarre in inganno.

Concludendo, si ricorda che raggiungere un benessere totale, bisogna curare la propria vita rispettando i tre aspetti citati in precedenza e di non passare allo step successivo



classifica degli aspetti più importanti per il raggiungimento della massima efficienza corporea, si potrebbe riassumere così:

1) Alimentazione

2) Attività fisica

3) Integrazione.

Si considerano tutti e tre come elementi importantissimi ed ognuno necessita di strategia, conoscenza, controlli medici e verifiche personali.

L'alimentazione, è l'aspetto più importante in assoluto. Trascurarlo, inevitabilmente vanificherà tutti gli sforzi che potremmo fare in palestra o praticando qualsiasi altra attività fisica.

si che i vari nutrienti in esse contenuti vadano a perdersi.

A ciò, naturalmente si aggiunge anche l'aspetto dei quantitativi solitamente consigliati.

Non bisogna credere ad esempio che per assimilare la dose giusta di vitamina C, si possa fare affidamento soltanto ai cibi.

Quante arance o peperoni si dovrebbero mangiare per raggiungere tali quantitativi? Se poi consideriamo la vita frenetica che oggi caratterizza le nostre giornate, ci rendiamo conto che la questione si fa ancora più difficile di come si possa presentare.

Per tale motivo si reputi di altrettanta importanza una corretta integrazione, come completamento di una

se prima non si sono messi in atto i primi.

A qualsiasi età, prima di intraprendere un'attività fisica costante, è comunque fondamentale il consiglio e il parere del medico sulla propria condizione personale: per una conferma dell'assenza di particolari controindicazioni, oltre che per un suggerimento sul tipo e sull'intensità dell'attività che si può intraprendere rispettando sempre i limiti del nostro organismo; questo ci permetterà di fare una vita duratura e senza alcuna rinuncia.

Oriano Mazzonetto
Massofisioterapista
e Matteo Squizzato

ImmunoMix
by Aboca



La linea 100% naturale per fortificare le naturali difese di adulti e bambini

Le formulazioni di **ImmunoMix opercoli adulti** e **ImmunoMix sciroppo biologico bambini**, integratori alimentari, si caratterizzano per la presenza di:

- **Echina2-LMF**, esclusivo estratto multifrazione di Echinacea pallida radice messo a punto dalla Ricerca Aboca su una varietà selezionata di Echinacea pallida coltivata in regime di Agricoltura Biologica;
- **Propol2 EMF**, estratto liofilizzato multifrazione di Propoli, ottenuto mediante un processo particolare di purificazione ed estrazione che seleziona le due frazioni nobili della Propoli.

La sinergia tra i due estratti permette ai prodotti della linea di svolgere un'azione a favore delle fisiologiche difese di adulti e bambini.

La formulazione di **ImmunoMix opercoli adulti** è inoltre completata dal concentrato totale di Uncaria, pianta originaria dell'Amazzonia dalle benefiche proprietà sulle naturali difese dell'organismo.

ImmunoMix è particolarmente utile:

- ai cambi di stagione, quando l'organismo può incontrare qualche difficoltà ad adattarsi alle variazioni climatiche;
- a chi trascorre molto tempo in luoghi affollati come uffici, scuole, locali pubblici e corre quindi un rischio maggiore di essere colpito dai tipici disagi invernali;
- nei periodi di stress per aiutare le fisiologiche difese dell'organismo;
- ai primi sintomi di disturbi tipici della stagione invernale

ImmunoMix opercoli adulti

Modo d'uso: 2 opercoli al giorno, da assumere preferibilmente al mattino.

Si consiglia di effettuare cicli della durata di 20 giorni; ripetere il ciclo, dopo una interruzione di 10 giorni, per almeno 2-3 volte durante il periodo autunno-inverno.

Leggere attentamente le avvertenze.

Flacone da 50 opercoli Prezzo al pubblico consigliato € 17,30 i.c.

ImmunoMix bambini sciroppo

Modo d'uso: si consiglia l'assunzione al mattino per cicli della durata di 20 giorni; ripetere il ciclo, dopo una interruzione di 10 giorni, per almeno 2-3 volte durante il periodo autunno-invernale. Una volta aperto si consiglia di consumare il prodotto entro 30 giorni.

Leggere attentamente le avvertenze.

Flacone da 210 g

Prezzo al pubblico: € 15,50 i.c.

La linea ImmunoMix è disponibile in Farmacia e nelle Parafarmacie ed Erboristerie Fiduciarie Aboca.

Per ulteriori dettagli: www.aboca.it

Le immagini dei prodotti sono disponibili all'interno dell'Area Stampa del sito www.aboca.it.

Per maggiori informazioni:

Ufficio Stampa Aboca 0575-746318
ufficiostampa@aboca.it

NODOL
by Esi



Inflammazioni? Dolori articolari e muscolari? Novità nella linea NO DOL!

NODOL® ESI® è una linea completa che si compone di prodotti utili nella protezione delle cartilagini e nel ripristino della naturale flessibilità articolare, grazie ad ingredienti efficaci per il benessere delle articolazioni, in particolare Glucosamina, M.S.M., Condroitina, Manganese.

Ai 2 integratori alimentari, **NODOL® Capsule e Liquido** (a base di Glucosamina, Condroitina, ed altri principi vegetali), si affiancano oggi **4 Dispositivi Medici CE con principi naturali:**

NODOL® CREMA

Tubo da 100 ml. € 13,90

NODOL® ARTIGLIO DEL DIAVOLO GEL

Tubo da 100 ml. € 12,00

NODOL® CEROTTI

Utili in caso di dolori reumatici, dolori muscolari, traumi sportivi, torcicollo e lombalgie.

Garantisce un rilascio costante e prolungato (24 ore) dei principi naturali.

Confezione: 5 cerotti € 11,90

NODOL® TRAUMGEL

Utile in caso di urti, ematomi, traumi e contusioni.

Tubo in alluminio da 50 ml. € 8,50

www.esitalia.com

HYALOSILVER by Fidia



Lesioni cutanee-Fidia presenta Hyalosilver: l'Argento incontra l'Acido laluronico

Le lesioni cutanee croniche costituiscono una patologia sempre più diffusa e ad elevato impatto sociale. L'invecchiamento della popolazione, unito a patologie quali diabete, ipertensione e obesità, contribuiscono a determinare alterazioni della cute e rallentamenti dei meccanismi riparativi in casi di danno. Per coadiuvare i processi di prevenzione delle lesioni e riparazione cutanea Fidia Farmaceutici presenta **Hyalosilver**, prodotto innovativo a base di Acido ialuronico e Argento in spray. La sinergia biologica tra Acido ialuronico e Argento rende quindi **Hyalosilver** il trattamento di prima scelta per la prevenzione e la cura di lesioni cutanee (es. fissurazioni della pelle come le lesioni da decubito), abrasioni, escoriazioni, ferite chirurgiche, ferite traumatiche di varia natura, scottature localizzate di 1° e 2° grado.

La sinergia biologica tra Acido ialuronico e Argento rende quindi **Hyalosilver** il trattamento di prima scelta

Consigli d'uso: le lesioni devono essere pulite prima dell'applicazione. Agitare bene il contenitore prima dell'uso. Tenendo il contenitore in posizione verticale, spruzzare una quantità di polvere sufficiente a coprire la superficie della ferita. Coprire con garza sterile. Applicare il prodotto una o due volte al giorno.

Prezzo al pubblico: € 10,00

www.hyalosilver.it

SANAGOL by Phyto Garda



Phyto Garda presenta SANAGOL® Immuno

Un integratore alimentare a base di sostanze vegetali e minerali, opportunamente combinate per favorire le difese immunitarie dell'organismo.

Sanagol® Immuno contiene l'Echinacea che, oltre a essere un ottimo immunostimolante, esplica un'attività antinfiammatoria ed Astragalo, molto utilizzato nella medicina tradizionale cinese per le sue proprietà immunostimolanti e tonico-energizzanti.

La formulazione è arricchita dall'Abe-te gemme, coadiuvante nelle infezioni recidivanti delle vie aeree e dagli oligo-elementi Manganese e Rame che migliorano la resistenza alla fatica e alle aggressioni microbiche e virali, soprattutto a carico dell'apparato respiratorio e ORL.

Consigli d'uso: 1 cucchiaino (10 ml) per i bambini, fino a 2 cucchiaini (20 ml) per gli adulti da assumere puro o diluito in acqua o altro liquido.

Sanagol® Immuno è un integratore di Phyto Garda in flacone da 150 ml.

Prezzo al pubblico: € 9,50

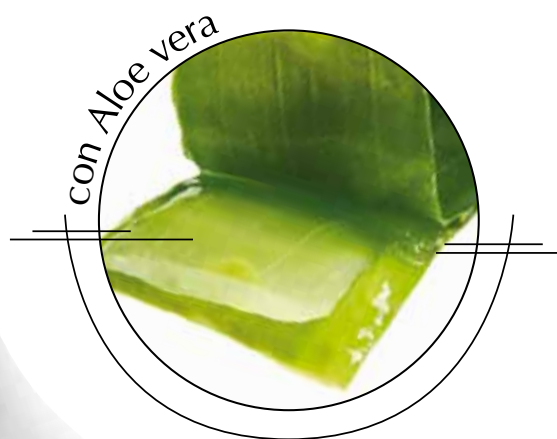
www.phytogarda.it

EASY LEARNING SYSTEM by Nuk

Nuk presenta Easy Learning System



Irritazione nasale?



fitonasal

CONTRASTA L'IRRITAZIONE NASALE E PERINASALE
PROTEGGENDO LA MUCOSA E FAVORENDO
INDIRETTAMENTE LA RIGENERAZIONE



Tubo da 10 ml

BIOPOMATA Bambini e Adulti

- **Indicato per bambini dal sesto mese di età in caso di irritazione da raffreddore**
- **Adatto per bambini e adulti nei casi di secchezza nasale**
- **Non unge e non cola**
- **Dona una piacevole sensazione di freschezza** senza contenere eucaliptolo né mentolo
- **Non contiene sodio laurilsolfato e sodio laurileteresolfato, derivati del petrolio, parabeni, glicole polietilenico, coloranti e profumi di sintesi- no ogm**

Fitonasal bioPomata è indicato in tutti i casi di naso irritato a causa di **rinorrea** (naso che cola) dovuta a raffreddore e a varie forme di riniti, **secchezza e atrofia della mucosa nasale** dovute a condizioni patologiche (quali sinusite, rinite allergica, rinite vasomotoria), a trattamenti farmacologici (quali decongestionanti, cortisonici, antistaminici), a contatto con agenti esterni irritanti (polvere, fumo, smog, pollini o microrganismi).
È indicato anche nei casi di **irritazione della zona perinasale** che si verifica a causa dell'eccesso di muco e dei frequenti strofinamenti.



È UN DISPOSITIVO MEDICO **CE**

Leggere attentamente il foglietto illustrativo e le istruzioni d'uso

Aboca S.p.A. Società Agricola
Sansepolcro (AR) - www.aboca.it

L'EVOLUZIONE DELLA FITOTERAPIA