



Facciamo un gioco, quello della...

▶ di **GIORGIO CUSATI**

Il primo anno di vita rappresenta un periodo di crescita in tutte le aree di sviluppo del bambino che non avviene in nessun'altra età della vita.

Tutti i 5 sensi forniscono continuamente al cervello migliaia di informazioni sull'ambiente che lo circonda, ma il senso più importante è sicuramente quello della vista. Ben il 90% delle informazioni sul mondo esterno, vengono fornite al cervello proprio dall'occhio! La vista ha un ruolo fondamentale nella vita di tutti noi e quindi è un bene prezioso che va assolutamente difeso e protetto! Non solo acquisisce immagini, ma ha un ruolo fondamentale nei rapporti sociali, da quando si nasce, creando il rapporto madre-neonato, a quando si cresce ed è quindi il principale strumento dei rapporti sociali di un bambino e di un uomo. La vista ha uno sviluppo nel bambino che inizia dalla nascita e matura intorno agli 8 anni circa. La crescita di un bambino

passa attraverso la vista. Nel

primo anno di vita si arriva ad avere un'acutezza visiva di 4/10 circa e quindi il mondo del bambino è "ristretto" a tutto ciò che da vicino lo circonda. Con la crescita, l'acutezza visiva aumenta, a 3 anni si arriva a 6-8/10, a 4-5 circa 10/10 (quindi valori di un adulto) per poi dopo i 5 anni esplorare il senso cromatico e verso gli 8 anni considerarlo terminato. Al neonato ed ai bambini piccoli è praticamente impossibile toccare alcuni oggetti, gustare alcuni cibi, ma certo è che non gli si potrà mai impedire di **GUARDARE...** e **CRESCERE!**

Grazie ad alcuni giochi è fattibile per i genitori di bambini piccoli con una fascia di età che va dai 2 ai 4 anni, capire se ci sono problemi agli occhi o meno e quindi recarsi dall'oculista. Ne vediamo due!

Il primo, quello che viene effettuato intorno



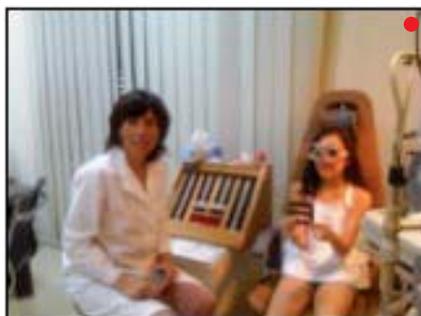
ai due anni, è molto semplice e facile, e può svelare precocemente l'esistenza di ambliopia: viene fatta la "prova del rifiuto" o "del riflesso di ribellione".

Prendiamo il bambino e con gli occhi scoperti gli facciamo vedere una figura. La reazione dovrebbe essere di indifferenza. Proviamo ora a coprire bene l'occhio destro e vediamo la reazione dell'occhio sinistro. Se si ribella, la

risposta fa pensare a qualche problema in quanto la risposta risulta negativa. In caso di indifferenza la risposta è buona, quindi non ci sono problemi. Come vedete il

giochino è semplice, ma ci può consigliare, in caso di risposta negativa, la visita del bambino dall'oculista.

Ora prendiamo un bambino di 4 anni, che generalmente non sa ancora leggere, ma che è fondamentale capire se



il test-gioco

Partecipanti

Il bambino e i due genitori.

Procedura

La mamma prende sulle ginocchia il bambino, al quale viene consegnata la E. Si deve coprire un occhio alla volta in maniera assolutamente accurata, in modo che il bambino non possa vedere con l'altro occhio.

Il padre si mette a 4 metri di distanza con l'ottotipo generale e mostra ciascuna E indicata sull'ottotipo, riga per riga, dalla prima all'ultima!

Il bambino deve disporre la E che ha in mano nella stessa direzione di quella

che il padre gli mostra sul cartellone generale (l'ottotipo).

L'alternativa alla E è quella di insegnare al bambino di orientare la manina nella stessa direzione della E a seconda di dove il genitore la orienta: in alto, in basso, a destra e a sinistra.

Risultati

- Se il bambino riconosce BENE le immagini tanto con l'occhio destro che con il sinistro significa che ha una visione normale per la sua età.
- Se riconosce MALE le immagini tanto con l'occhio destro che con l'occhio sinistro è consigliabile consultare

ha problemi di vista.. e facciamo
GIOCARRE!

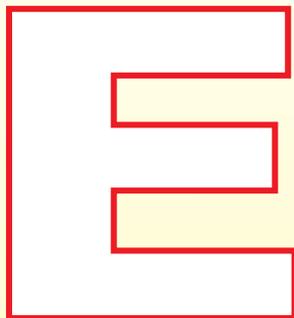
Si possono usare vari tipi di ottotipi, cioè tabelle dove sono riportati dei simboli che il paziente deve identificare. Di seguito riporto un Ottotipo raffigurante le E di Albini e ho riprodotto una E di Albini da stampare e ritagliare su un cartoncino.

La difficoltà per il bimbo è che le E rappresentate sull'Ottotipo sono via via sempre più piccole; in questo modo sarà possibile definire in decimi il visus dei suoi occhi. Se il bimbo è collaborante, con questo metodo è possibile eseguire correttamente un esame del visus anche all'età di 2 anni. ■

Tutti i genitori che desiderano effettuare questo test visivo, possono scaricare l'ottotipo (da stampare in formato A4) dal sito www.emimedia.it

l'oculista di fiducia.

- Se il bambino riconosce BENE le immagini CON UN OCCHIO e MALE CON L'ALTRO, potrebbe evidenziare l'ambliopia ed è consigliabile consultare l'oculista al più presto possibile.



*Da stampare su un cartoncino e tagliare.
Buon divertimento!*

Esperienza

HDI

Affidabilità

Flessibilità

Fondo Bancom

Fondo Bancom è la gestione separata di HDI Assicurazioni che investe prevalentemente in titoli di Stato e obbligazioni i risparmi versati dai clienti.

il rendimento 2010

4,05%

Fondo Pensione TFR
4,21%

Fondo Futuro

per tutto il 2011

4,05%

InLinea Agenzia Generale

Assicurazioni S.p.A.

HDI

Ufficio di rappresentanza di BENEVENTO

Via Colonnate (isolato 1)
Tel./Fax 0824.29916 - ag070@hdiarete.it